

Taiji-Sommercamp mit Yang Zhen He

Termin: 17. bis 19.05.2019

Veranstaltungsort: LebensRaum
Hartmannsdorfer Str. 1
01774 Klingenberg
OT Röthenbach



Teilnahmekosten:

Freitag: Säbel: 100€
Sonnabend: 38er: 110€
Sonntag: Bafa: 80€

Rabatt für Teilnahme an zwei Einheiten: 10€

Programm

Freitag, 17.05.2019:

3 UE 13er Säbelform
Genauere Uhrzeit wird mit den Teilnehmern
noch abgesprochen.

Sonnabend, 18.05.2019:

7:00-7:30 Uhr	Qi Gong-Morgengruß für Frühaufsteher (nach Bedarf)
8:00 Uhr	Frühstück (gemeinsame Selbstverpflegung)
10:00-12:00 Uhr	Verbesserung der 38er Handform
12:00-14:00	Mittagspause (gemeinsame Selbstverpflegung)
14:00-16:30 Uhr	Verbesserung der 38er Handform
Ab ca. 17:00 Uhr	Gesprächsrunde mit Yang Zhen He (gern mit Euren Fragen)
Ab ca. 18:00 Uhr	Grillen und gemütliches Beisammensein (gemeinsame Selbstverpflegung)

Sonntag, 19.05.2019:

7:00-7:30 Uhr	Tai Ji-Morgengruß für Frühaufsteher (nach Bedarf)
8:00 Uhr	Frühstück (gemeinsame Selbstverpflegung)
10:00-12:30 Uhr	Bafa Wu Xing Gong- Grundelemente
12:30-14:00	Mittagsessen (gemeinsame Selbstverpflegung)
Ab 14:00 Uhr	Gemütliches Ausklingen



Weitere Informationen

Übernachtungsmöglichkeiten ohne zusätzliche Kosten:

in der Ferienwohnung gemeinsam mit anderen Teilnehmern direkt vor Ort auf Anfrage (Plätze begrenzt)

Übernachtungsmöglichkeiten mit zusätzlichen Kosten:

im Scheunenboden mit eigenem Schlafsack und Isomatte für 5€ pro Nacht
Pensionszimmer in der Umgebung, Möglichkeiten und Kosten auf Anfrage (Teilnehmer buchen eigenverantwortlich)

Mitfahrgelegenheiten zu den Trainingstagen:

Mitfahrten von Dresden nach Röthenbach und zurück versuchen wir an allen Trainingstagen zu ermöglichen. Bitte gebt uns bei Anmeldung Bescheid, ob Ihr eine Mitfahrgelegenheit benötigt oder anbieten könnt.

Anmeldung

Zur Anmeldung bitte das beiliegende Anmeldeformular ausgefüllt an mail@taijijia.org senden **und** den Teilnehmerbeitrag bis **30.4.2019** an das dort angegebene Konto überweisen. Eure Anmeldung wird verbindlich, wenn Ihr die Anmeldebestätigung von uns erhaltet.

Das Tai Ji Sommercamp ist eine private Veranstaltung von Tai Ji Jia. Für Gäste ist eine Teilnahme auf Anfrage möglich.

Der Teilnehmerbeitrag ist so berechnet, dass er die Kosten ab 8 Teilnehmern übersteigt. Überschüsse werden wie gehabt nach dem Trainingswochenende zurücküberwiesen.

Solltet Ihr über die angebotenen Termine hinaus Interesse an einem Training mit Yang Zhen He haben, teilt uns das bitte schnellstmöglich (unter Angabe von gewünschter Zeit, Ort, Übungsinhalt und Anzahl der Übenden, ggf. Transport des Meisters) mit, damit wir diese Wünsche koordinieren können.

Hinweise und Informationen bei

Frank Kaminsky: Mobil: 0162/4401174

Melanie Sterz: Mobil: 0176/24163773

und per Mail bei:

mail@taijijia.org