



YANG STIL TAI JI



Seminar FÄCHER-FORM

mit Meisterin **YANG LI YUAN** aus Yongnian – China

Seminarorten:

Freitag	10.5.19	Nachmittagskurs ca. ab 16 Uhr je nach Ankunftszeit der TN – gesamt 3 Stunden
Samstag	11.5.19	Vormittagskurs 9-12 Uhr
Sonntag	12.5.19	Vormittagskurs 9-12 Uhr u. Nachmittagskurs 14-17 Uhr

Seminarort:

Lebensraum Röthenbach (35 min südl. v. Dresden)
Hartmannsdorfer Strasse 1, 01774 Klingenberg
(in Navi 01774 Klingenberg eingeben !!)

<https://fewo-lebensraum.de>

Tel.: 0176-20074591 Bettina Lemke FN: 035058-42168

Gesundheitliche Wirkung:

Die Taiji-Fächer-Form fördert sanft die Beweglichkeit der Handgelenke, Finger und Arme. Außerdem dehnt und kräftigt sie die Beinmuskulatur.



Teilnahmevoraussetzungen:

Grundkenntnisse in einer Taiji-Form bzw. praktizieren von Qi Gong. Alle Bewegungen haben ihre Entsprechung in den Taiji-Handformen.

Die Fächer-Seminare der Meisterin Yang Li Yuan treffen überall auf großes Interesse, sie lehrt ihren SchülerInnen sehr zugewandt mit Geduld und Achtsamkeit.

Anmeldung und weitere Infos nur über:



Joachim Bräuer -**Ansprechpartner**-
Tel.: 0157-87518143
Mail: accgi@gmx.de

